

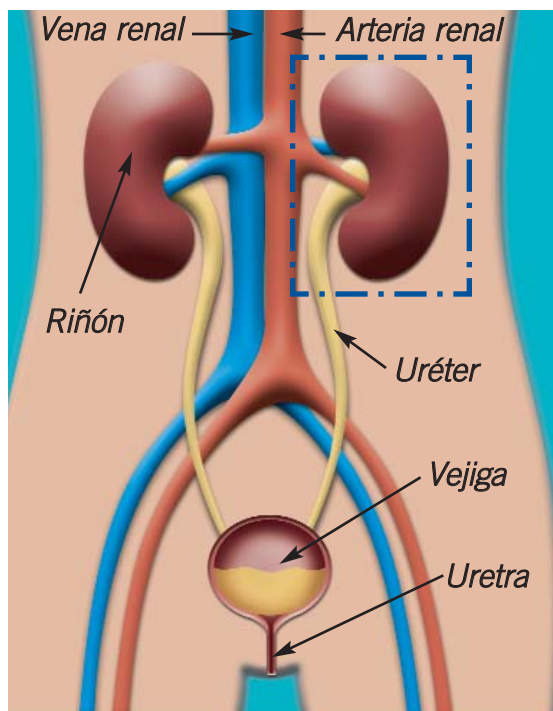
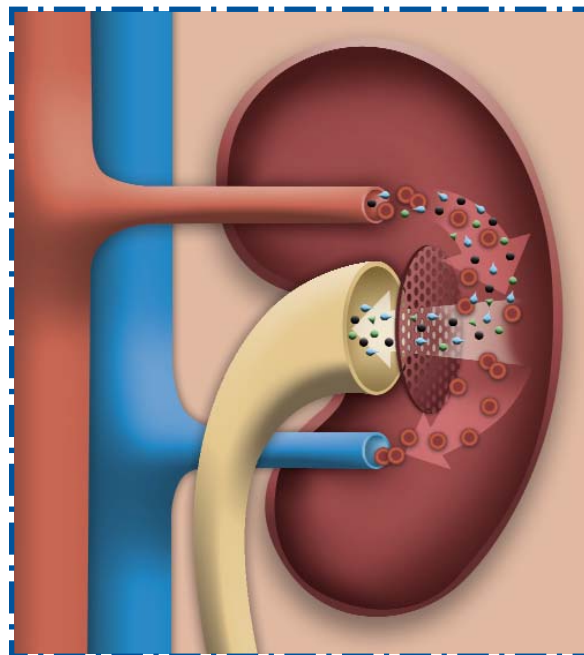
Aspectos Básicos sobre los Riñones

Los riñones, dos órganos del tamaño del puño, se encuentran ubicados a ambos lados de la columna vertebral, justo sobre la cintura. Los riñones:

- Depuran los desechos de la sangre
- Eliminan el exceso de líquidos (agua)
- Mantienen equilibradas las sustancias químicas del organismo: sodio, potasio, calcio, fósforo, etc.
- Ayudan a controlar la presión arterial
- Ayudan a producir glóbulos rojos
- Producen vitamina D, la cual ayuda a mantener saludables los huesos

La diabetes, la presión arterial alta, la glomerulonefritis las enfermedades hereditarias (como la enfermedad renal poliquística) son causas frecuentes de enfermedad renal.

La enfermedad renal tiene diversos síntomas; sin embargo, muchas personas no se dan cuenta de los problemas renales aun cuando los riñones estén funcionando a sólo un 10 a 15% de su capacidad normal.



Éste es un acercamiento de un riñón en funcionamiento. La sangre fluye hacia el riñón a través de la arteria renal. Allí se depura y vuelve al cuerpo a través de la vena renal. El exceso de fluidos y los desechos en la sangre se eliminan del organismo en forma de orina.

Aspectos Básicos sobre los Riñones

Algunos síntomas de la enfermedad renal incluyen:

- Sensación de sed frecuente y urgencia para orinar
- Eliminación de pequeñas cantidades de orina
- Hinchazón, especialmente de las manos y los pies, y alrededor de los ojos
- Sabor desagradable en la boca y aliento con olor similar a la orina
- Fatiga persistente o dificultad para respirar
- Pérdida del apetito
- Presión arterial cada vez más alta
- Piel pálida
- Piel excesivamente seca y con picazón persistente

Notas _____

A continuación, presentamos una lista de medidas preventivas que puede analizar con su médico para retrasar el avance del daño renal.

- Comente con su médico todos los medicamentos que toma, incluidos los de venta sin receta
- Tome todos los medicamentos como se lo indicaron
- Si tiene diabetes, mantenga controlada su glicemia tomando sus medicamentos, observando su dieta y controlando su nivel de glicemia
- Haga ejercicios con aprobación de su médico
- Si sufre de presión arterial alta, controle su presión regularmente. Tome los medicamentos aunque se sienta bien
- Siga todas las instrucciones especiales sobre su dieta

ciencia + soluciones + sistemas + soporte